



## **Стратегия развития образовательной антидопинговой программы Федерации Каратэ России**

1. Обзор ситуации
2. Цели и задачи антидопинговой программы
3. Сроки реализации программы
4. Целевые группы
5. Методология и этапы реализации антидопинговой программы
6. Оценка эффективности образовательных программ
7. Ресурсы

### **1. Обзор ситуации**

В последние десятилетия о допинговых скандалах в профессиональном спорте говорится едва ли не чаще, чем о выдающихся победах атлетов. Употребление запрещенных препаратов и борьба с ними – одна из главных и чрезвычайно болезненных проблем российского и мирового спорта. Это доказывают и события последних лет. Наиболее часто случаи употребления запрещенных веществ встречаются в циклических видах спорта. К которым относятся: плавание, легкоатлетические дисциплины, лыжные гонки, конькобежный спорт, велоспорт, все виды гребли и другие. Борьба с допингом и выстраивание хорошо работающей системы антидопингового образования касается всех видов спорта. Случаи применения допинга в каратэ появляются достаточно редко и, скорее всего, являются исключением из правил. Мировой опыт допинговых нарушений в каратэ показывает о непреднамеренном нарушении правил ввиду плохого информирования врачей, спортсменов и другого персонала в спорте, нежели использование запрещенных веществ как способ повысить свои физические и умственные способности.

Данные ВАДА это демонстрируют:

Год	Количество проб	Обнаружены отклонения	Нарушений
2016	731	3	1
2015	936	13	11
2014	989	4	3

2013	1055	6	4
------	------	---	---

Федерация Каратэ России (ФКР) фокусирует свое внимание на превентивных мерах по предотвращению применения допинга путем развития и реализации информационно-образовательной деятельности среди широкой группы граждан, вовлеченных в каратэ, таких как родители, дети, болельщики и другие. События последнего времени отчетливо показали, что спорт высших достижений и его антидопинговая политика являются мощным инструментом формирования национального имиджа. Мероприятия по допинг-контролю и информационно-образовательная деятельность являются важными составляющими эффективной борьбы с допингом.

С момент включения каратэ в программу Олимпийских игр в Токио 2020 в 2016 году была проделана большая работа в создании и проведении информационно-образовательных мероприятий: была разработана антидопинговая программа и проведен ряд семинаров для спортсменов и персонала спортсменов, преимущественно членов сборной команды по каратэ; проведен семинар для региональных федераций каратэ. Однако, в реализация информационно-образовательных программ не было структурированной системы проведения мероприятий. Как правило, информационно-образовательная работа в силу обстоятельств носила эпизодический характер, затрагивая лишь отдельные целевые группы в лице сборных команд и персонала спортсменов. Велась работа по информационному наполнению раздела «Антидопинг» сайта ФРК, как показала практика, что спортсменам необходимы также раздаточные материалы.

## **2. Цели и задачи антидопинговой программы**

Основной задачей антидопинговой стратегии ФКР является увеличение грамотности спортсменов в сфере антидопингового законодательства, норм поведения, ограничений и последствий использования запрещенных средств.

Федерация Каратэ России высоко ценит роль спорта в сохранении здоровья, развития личных качеств человека, повышении имиджа страны и нации. ФКР считает порядочность, равенство, соблюдение норм спортивного поведения и верховенство международных стандартов и кодексов в сфере спорта, незыблемой основой для всех спортсменов, федераций и других участников спортивной деятельности.

ФКР планирует создание совершенно нового комплекса образовательных и информационных программ путем организации специализированных курсов, семинаров, онлайн тренингов и других мероприятий для спортсменов, работником, участвующих в подготовке спортсменов, а также родители и болельщики на основе стандартов и программ РУСАДА.

Мы заинтересованы:

1. Воспитать поколение спортсменов, уверенных в своей способности добиться успехов в спорте без нарушений антидопинговых правил.

2. Подготовить персонал спортсменов, работающего надо достижением высших целей с соблюдением антидопинговых правил, понимающего и готового выполнять свои обязанности с соблюдением стандартов РУСАДА, WADA.
3. Подготовить потенциальных участников Олимпийских Игр 2020 и 2024 с полным пониманием ответственности за возможные нарушения антидопингового кодекса.

### **3. Сроки реализации программы**

Реализация программы рассчитана на два этапа согласно циклам Летних Олимпийских игр (Токио 2020 и Париж 2024).

1. 2019 - 2020 гг
2. 2020 – 2024 гг

### **4. Целевые аудитории**

Основными целевыми группами являются:

1. Спортсмены:
  - 1.1. спортсмены 5 - 12 лет (массовый детский спорт);
  - 1.2. спортсмены 12 - 18 лет (юниоры, кандидаты в сборные);
  - 1.3. спортсмены 18 лет и старше (профессионалы, члены сборной команды России);
2. Персонал спортсменов (тренеры, спортивные врачи, массажисты и др.)
3. Родители
4. Болельщики

### **5. Методология и этапы реализации антидопинговой программы**

Согласно ст. 18 Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс ВАДА) национальные федерации, по программе РУСАДА, обязаны внедрять образовательные антидопинговые программы в спорте для предотвращения использования допинга. Целью данной стратегии является разработка, внедрение, реализация, поддержка и оценка эффективной программы предотвращения использования допинга посредством информации, коммуникации и образования. Общей целью ФКР и РУСАДА является формулировка и защита идеалов спорта, путем разработки и усиления этических ценностей в спорте, а также, в равной степени, путем поощрения честного, естественного соревнования без применения запрещенных субстанций и методов.

ФКР в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами, такими как, Министерство спорта, Национальный Олимпийский Комитет, РУСАДА, федерации других видов спорта должно планировать, внедрять, оценивать и отслеживать информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

Ключевые моменты:

1. Каждый спортсмен должен знать антидопинговые правила, свои права и обязанности
2. Каждый спортсмен должен знать, что антидопинговые правила являются неотъемлемой частью спортивных правил, и что спортивная карьера невозможна без четкого их понимания.
3. Каждый спортсмен обязан запомнить, что незнание антидопинговых правил не освобождает от ответственности.
4. Каждый спортсмен, вне зависимости от уровня подготовки, должен знать, что он полностью несет ответственность за все, что попадает в его организм в любом виде, а также ответственен за предоставление верной информации о своем местонахождении, знание правил прохождения допинг-контроля, правила подачи на ТИ, возможности проверки препаратов и т.д.

Этапы реализации антидопинговой программы:

2019-2020 - основным направлением работы станет создание и развитие многофункциональной действующей системы обучения для различных групп лиц, заинтересованных в каратэ. Важным аспектом остается получение обратной связи от участников обучения, получения практических знаний и использование их в повседневной жизни.

#### I.

2019 год

1. Формирование информационно-образовательная программы обучения антидопингу – январь 2019.
2. Внедрения и тестовые мероприятия для различных категорий обучающихся – февраль - март 2019.
3. Введение в качестве обязательного требования для спортсменов, тренеров и врачей наличие электронного сертификата – рекомендация от РУСАДА – январь – декабрь 2019.
4. Обязательное наличие сертификатов на Чемпионат России по каратэ
5. Подведение результатов, обратная связь, коррекция программы с учетом актуальных тенденций и пожеланий обучающихся. – декабрь 2019

2020 год

1. Реализация информационно-образовательной программы обучения по антидопингу согласно изменениям и тенденциям, внесенным в декабре 2019.
2. Корректировка плана с учетом Летних Олимпийских Игр в Токио.
3. Специальная программа для спортсменов, отобравшихся на Олимпиаду. – апрель-май 2020 (корректировка в зависимости от ЕКП на 2020)
4. Увеличение количества вебинаров для массового спорта - ежеквартально
5. Подведение итогов образовательной работы по средством отсутствия нарушений со стороны спортсменов и его персонала.

#### II. 2021-2024

1. Разработка и написание обновленного плана образовательных мероприятий.
2. Удержание планки на уровне « 0 » нарушений в год.

3. Поддержание и увеличение количества вовлеченных спортсменов, персонала и родителей.
4. Корректировка курса в зависимости от актуальной ситуации и потребностей спортсменов.
5. Создание и распространение печатных информационных материалов на соревнованиях и в детских секциях.

Основная цель информационно-образовательной программы – ознакомление со всеми актуальными антидопинговыми аспектами. Важно уделять внимание не только изучению нарушений антидопинговых правил, практическим правилам прохождения допинг-контроля, оформления разрешений на терапевтическое использование, работы в системе АДАМС, но и этическим принципам спорта в целом.

Основные категории:

#### 1. Информационная работа со взрослыми спортсменами

При взаимодействии с указанной целевой группой освещаются следующие темы: антидопинговые правила, последствия применения допинга для здоровья, последствия применения допинга для спортивной карьеры, правила прохождения процедуры допинг-контроля, запрещенный список, процедура подачи запроса на ТИ.

Основные акценты будут сделаны на влияние и последствия допинга на здоровье в будущем, а также на возможных лишениях и ограничениях в случае нарушения антидопинговых правил (лишение заработной платы, заработанных очков, призов, места в рейтинге, права тренироваться и участвовать в соревнованиях и т.д.).

Работа со спортсменами проводится в формате семинаров/бесед с практическими занятиями (кейсовый метод). Это необходимо для того, чтобы каждый на семинаре включился в работу, начал думать и находить решения. Это повысит эффективность антидопинговой работы. В конце семинара возможно проведение письменного тестирования на предмет усвоения материала.

#### 2. Информационная работа с персоналом спортсменов, в т.ч. региональные федерации.

При работе с персоналом спортсменов важно расставить акценты. Работа с персоналом спортсменов проводится в формате семинара, с активным обсуждением и разбором актуальных вопросов и процедур (например, процедура подачи запроса на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций, подача запроса на проведение слушаний, на вскрытие пробы «Б» и др.). Необходимо подробно останавливаться на следующих темах: ответственность персонала спортсменов, санкции за нарушение антидопинговых правил, работа с несовершеннолетними спортсменами. На

семинары с тренерами и врачами будут приглашаться эксперты в области правильного питания, антидопинга, спортивной медицины и др.

Крайне важно обеспечить персонал спортсменов всеми инструкциями и практическими рекомендациями (образцы заполнения запросов на терапевтическое использование, запрещенный список, списки незапрещенных в спорте препаратов, инструкция по работе в системе АДАМС, порядок действий при нарушении антидопинговых правил и др.)

### 3. Информационная работа со спортсменами 12 -18 лет

При работе с этой возрастной группой применяется доступная для их понимания форма подачи материала с активным использованием фактов, цифр, жизненных примеров из разных видов спорта. Использование плакатов, фильмов, презентаций, наглядных пособий, в том числе медицинских макетов, демонстрирующих последствия применения допинга для здоровья, позволит более эффективно донести до спортсменов материал. Важно делать акцент на этические принципы, повышение значимости честного спорта, уважение соперника; отойти от принципа «победа любой ценой».

Молодые спортсмены слушают известных спортсменов и лучше воспринимают информацию, полученную от них. Поэтому информационно-образовательную работу с молодыми спортсменами необходимо проводить в формате живого общения и приглашать известных спортсменов.

С подростками необходимо обсуждать следующие темы: что такое допинг и почему он запрещен, что такое Запрещенный список и для чего он нужен, влияние допинга на здоровье и спортивное будущее спортсмена (рассмотрение запрещенных в спорте веществ и методов, последствия их использования), опасность марихуаны и наркотиков, ответственность спортсменов, как сказать «нет» допингу, что можно, а что нельзя делать ради победы и др.

### 4. Информационная работа со спортсменами 5-12 лет

Детская информационно-образовательная программа по антидопинговой тематике проводится в формате беседы или в формате сказки. Также предусмотрены встречи с известными спортсменами, которые будут делиться своим опытом (как преодолевали трудности или что они потеряли, применив допинг, и как теперь сложилась их судьба).

## **6. Оценка эффективности реализации информационно-образовательной программы**

Реализация антидопинговой информационно-образовательной программы позволит повысить качество подготовки российских спортсменов всех уровней, повысит образовательный уровень спортсменов, спортивных врачей и персонала спортсменов в вопросах антидопинговых правил, что приведет к упрочнению

позиций каратэ, будет способствовать повышению конкурентоспособности российских каратистов на соревнованиях международного уровня и, в целом, повысит престиж нашей страны на международном уровне.

Контроль эффективности будет осуществляться по следующим параметрам:

1. Количество нарушений
2. Прохождение обучение и тестирования triagonal ежегодно

Схема усовершенствования образовательной программы:

1. Создание анкет на получение обратной связи с комментариями и пожеланиями. – ноябрь-декабрь каждого года

2. Мониторинг сайтов и официальных заявлений ВАДА и РУСАДА на внесение изменений в существующие правила и рекомендации. – в течение календарного года.

3. Индивидуальные запросы от всех сторон, участвующих в процессе на проведение дополнительных образовательных мероприятий, внесение изменений в информационные материалы.

## 7. Ресурсы

	Существующие	Необходимые
Специалисты	Медицинский персонал, проводящие тренинги	Сотрудники РУСАДА в качестве лекторов на семинары
Партнеры	ОКР, РУСАДА	
Информационные ресурсы	Вэбсайт: <a href="http://www.rusada.ru">www.rusada.ru</a> , <a href="http://www.ruswkf.ru">www.ruswkf.ru</a>  Имеются в широком доступе: скачиваемые материалы, видео уроки, сервис проверки медикаментов, мобильное приложение	
Коммуникационные ресурсы	Представлены возможностями РУСАДА: викторина, СМИ, социальные сети, презентации, горячая телефонная линия	
Образовательные ресурсы		Отсутствие специальной программы для детей младшего школьного возраста и дошкольников

План образовательных мероприятий на 2019 г. находится в Приложении 1.