



Федерация Каратэ России

Актуальные вопросы антидопинговой тематики

При поддержке ВФЛА
(по материалам Иконниковой Е.)

Важно помнить

- **Спортсмен ВСЕГДА несет ответственность за все, что попадает в его организм в любом виде (еда, напитки, витамины, мази, гели, кремы и т.д.)!**
 - **Незнание не освобождает от ответственности!**
- **Антидопинговые правила – это такие же правила соревнований, которые каждый спортсмен и тренер обязаны соблюдать!**

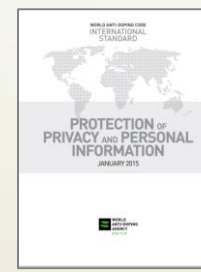
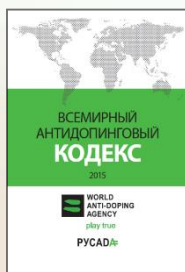
Что такое допинг?

Допинг – одно или несколько нарушений антидопинговых правил

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Профессиональное сотрудничество

Антидопинговые документы

- Конвенция против применения допинга (1989)
- Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (2006)
- Всемирный антидопинговый кодекс и стандарты
- Антидопинговые правила международной федерации
- Общероссийские антидопинговые правила



Актуальные изменения в кодексе
ВАДА/РУСАДА

«Загрязненный продукт»

Введена новая категория «Загрязненный продукт». Если спортсмен смог доказать незначительный характер своей вины или небрежности при употреблении продукта, содержащего запрещенную субстанцию, которая не была указана производителем, срок его дисквалификации может быть сокращен от выговора до двух лет.



Ginseng kianpi pil

**ДЕКСАМЕТАЗОН
(ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИД)**

не указан на упаковке

*Были случаи обнаружения запрещенного продукта в БАД, не указанного на товаре. Рекомендуем приобретать товар у проверенных продавцов, сохранять несколько штук для экспертизы и возможного предотвращения дисквалификации

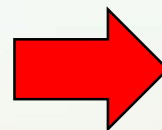
Персонал спортсмена

Новый вид нарушения антидопинговых правил с 2015 года – «Профессиональное сотрудничество».

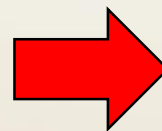
Если доказана причастность персонала к нарушению спортсменом антидопинговых правил, по отношению к нему применяются более строгие санкции, чем к спортсмену.

- ✓ назначение или попытка назначения запрещенных веществ и методов
- ✓ распространение или попытка распространения запрещенных веществ или методов
- ✓ пособничество, сокрытие, соучастие

- ✓ вина персонала в нарушении антидопинговых правил несовершеннолетним спортсменом



Дисквалификация от четырех лет до пожизненной



Пожизненная дисквалификация

Статья 230.1 УК РФ
(Склонение спортсмена к использованию ЗС и/или ЗМ)

Статья 234 УК РФ (Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта)

Санкции по трудовому законодательству: расторжение трудового договора

Санкции

- Временное отстранение (запрет на участие в соревнованиях и УТС)
- Аннулирование результатов спортсмена
- Слушания (очные/заочные)
- Дисквалификация (с даты вынесения решения/с учетом отбывания временного отстранения)
 - **вид нарушения**
 - **класс запрещенного**
 - **вещества, обнаруженного в пробе**
 - **повторное нарушение**



Срок дисквалификации

Наложение финансовых санкций
Отягчающие и смягчающие обстоятельства
Возможное сокращение срока санкции
Публичное обнародование решения

Статус в течение срока дисквалификации

- Запрет на участие в соревнованиях и иной деятельности в **ЛЮБОМ КАЧЕСТВЕ!**

Участие в соревнованиях в период дисквалификации ведет к увеличению срока дисквалификации и аннулированию результатов

- Дисквалифицированный спортсмен должен быть доступен для тестирования
- Отказ в финансировании на срок дисквалификации

*в том числе и тренерской деятельности

Тестирование спортсменов

- Дисквалификация за любое сочетание 3 пропущенных тестов и/или 3 случаев непредставления информации в течение 12 месяцев
- Одночасовой интервал для тестирования: с 5 до 23.00
- Национальный пул тестирования может быть многоуровневым (регистрируемый и расширенный)
- Соревновательное тестирование
- Внесоревновательное тестирование
- Целевое тестирование
- Паспорт крови



Запрещенный список

- Программа мониторинга
- «Особые субстанции»
- «Пороговая концентрация»

Критерии включения веществ в Запрещенный список

Если вещество/метод отвечают двум из трех критериев:

- Вред здоровью
- Улучшение спортивных результатов
- Противоречие духу спорта
- ! Маскирующий агент!



Запрещенный список

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО
(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

- S0. СУБСТАНЦИИ, НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ
- S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ
- S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ
- S3. БЕТА-2АГОНИСТЫ
- S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА
- S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

- M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ
- M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ
- M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

- S6. СТИМУЛЯТОРЫ
- S7. НАРКОТИКИ
- S8. КАННАБИНОИДЫ
- S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

- P1. БЕТА-БЛОКАТОРЫ



Диуретики и маскирующие агенты

S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

Включая, но, не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

За исключением:

- Дроспиренона; памаброма; и офтальмологического использования ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества веществ, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *неблагоприятным результатом анализа*, если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.



ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ НА 2 ГОДА

В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ТОЛЬКО ДАННОГО АГЕНТА. ПРИ НАЛИЧИИ ДРУГИХ МАРКЕРОВ – 4 ГОДА

Проверка препарата

Сайты по проверке медицинских препаратов и БАД

1. <http://list.rusada.ru> – проверка препаратов в основном российской аптечной фармакологии.
2. <https://www.globaldro.com/Home> – проверка препаратов США, Великобритания, Канада, Япония, и др.
3. <https://www.koelnerliste.com> – проверка европейской продукции спортивного питания
4. <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf/> - продукция одобренная Департаментов Здоровья США

РУСАДА

Проверка субстанции на вхождение в запре

Тип пользователя *

Спортсмен

Период

Любой

Препарат или субстанция *

ТераФлю пор.

Найдено предупреждений: 1

Терапевтическое использование

Процедура подачи

- Спортсмен должен получить ТИ до начала использования или хранения запрещенной субстанции или метода
- Для субстанций запрещенных в соревновательный период, необходимо обратиться за 21 день до начала соревнования
- Для субстанций запрещенных все время запрос следует подать ,как только диагностируется состояние здоровья, требующее использование запрещенной субстанции или метода
- Запрос подается только в одну антидопинговую организацию



Информационные порталы

- Сайт РУСАДА - <http://rusada.ru>
- Онлайн курс РУСАДА - <https://rusada.triagonal.net>
- Канал РУСАДА Youtube.com - <https://www.youtube.com/channel/UCZWQRSE-qBfNyBkOlimXO6Q>

Для дополнительной информации по образовательным программам и материалам просим направлять обращения в Федерацию Каратэ России